

## ENFERMEDADES INMUNOPREVENIBLES

# DIFTERIA

En Guatemala los últimos  
casos confirmados de difteria  
se identificaron en 1997.

## IMPACTO MUNDIAL DE LA VACUNACIÓN

Desde la introducción de la vacuna antidiftérica en la década de 1920 y su vasta aplicación en los años 50, los casos de difteria disminuyeron considerablemente en el mundo.

### ¿Qué es la enfermedad?

La difteria es una enfermedad infectocontagiosa ocasionada por la bacteria (*Corynebacterium diphtheriae*), que usualmente afecta las amígdalas, faringe, laringe, nariz, algunas membranas mucosas, piel y, ocasionalmente, la membrana interior del párpado y de la vagina. Si no es tratada, puede causar daño severo al corazón y desórdenes nerviosos. La muerte ocurre en un 5 a 10% de los casos.

La difteria no se repite en las personas que ya han padecido la enfermedad.

### ¿Cómo se transmite?

La bacteria se transmite si una persona sana está expuesta a gotitas de saliva expulsadas con la tos y el estornudo del enfermo. También puede contagiarse si alguna de estas partículas cae en una herida o un corte de la piel.

Afecta principalmente a los menores de 15 años, también algunos adultos la padecen. La transmisión ocurre frecuentemente en climas templados y durante la época de frío, pero en las regiones tropicales y subtropicales, como Guatemala, los casos surgen en cualquier época del año.

### ¿Cuáles son sus síntomas?

Los síntomas se desarrollan de dos a seis días después del contacto con la persona enferma, aunque se han presentado casos en que las personas infectadas pueden no presentar síntoma alguno.

Existen diferentes manifestaciones clínicas de la difteria:

**En vías respiratorias altas:** afecta la nariz y garganta. Los síntomas comunes pueden ser:

- Dificultad para respirar
- Dolor en la garganta
- Voz ronca
- Nódulos linfáticos agrandados
- Aumento en el ritmo cardíaco
- Ruido estridente o chillido respiratorio durante la inspiración
- Secreción nasal
- Inflamación del paladar (techo de la boca)
- Fiebre leve o moderada (menos de 39 °C.)
- Malestar general



## ENFERMEDADES INMUNOPREVENIBLES



La difteria  
usualmente se  
detecta en  
personas que  
no han sido  
vacunadas y  
que viven en  
condiciones de  
hacinamiento.



Cuando una persona está infectada con difteria la bacteria forma una membrana color blanco grisácea en la garganta, que cubre hasta la campanilla y que en, casos graves, puede llegar a obstruir la garganta y matar al enfermo por asfixia.

Las complicaciones tales como una insuficiencia cardiaca se presentan cuando la toxina que libera la bacteria llega a la sangre.

**Cutánea** ( menos frecuente). La difteria de la piel puede manifestarse de diversas formas, por lo que tiende a confundirse con otras enfermedades infecciosas de la piel.

### ¿Cómo atender la enfermedad?

La enfermedad debe ser tratada como una emergencia por un médico. Quienes padecen la difteria deben ser aislados hasta que el doctor les permita normalizar sus actividades diarias, sobre todo si los enfermos son personas que trabajan manipulando alimentos o cuidando infantes.

### ¿Cómo puede prevenirse?

Se previene mediante la vacunación. La DPT es una vacuna "3-en- 1" que protege contra la difteria, tos ferina y tétanos. Dicha vacuna llamada popularmente "La Triple", se puede administrar a niños menores de 6 años a través de una inyección.

La Triple o DPT debe aplicarse durante el primer año de edad. Se administra a los dos, tres y cuatro meses, con refuerzos a los 18 meses y entre los cuatro y seis años de edad. Posteriormente se debe aplicar la combinación de toxoide tetánico y diftérico (Td) cada 10 años para mantener la inmunidad. Cuando se usa la vacuna Pentavalente se prefiere el esquema de una dosis a los dos, cuatro y seis meses de edad.

Si alguien de la familia o de la comunidad presenta los síntomas de la difteria, debe ser llevado al médico de inmediato. Se recomienda a todas las personas que tuvieron contacto con el enfermo que vayan igualmente al servicio de salud más cercano para ser examinadas y, si es necesario, vacunadas y recibir tratamiento preventivo (profilaxis).