

## ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL

### HEPATITIS “B”

## Investigan una cura contra la HEPATITIS B

*La hepatitis B es una inflamación del hígado que por lo general es el resultado de la acción de un virus. En el caso del tipo B no existe una cura, pero investigadores estudian una posibilidad.*

-----  
Científicos vietnamitas comenzaron a probar un tratamiento contra la hepatitis B elaborado con extractos de cuatro plantas que resulta mucho más barato que los medicamentos occidentales, indicaron fuentes sanitarias.

### ¿Qué es la enfermedad?

Es una inflamación del hígado ocasionada por un virus altamente contagioso (VHB).

### ¿Cómo se transmite?

El virus de la hepatitis B se transmite por contacto directo con fluidos corporales como sangre y, con menor frecuencia, saliva, semen y otras secreciones de personas infectadas.

El virus se transmite:

- De madre a recién nacido a la hora del parto.
- Por medio de transfusiones de sangre o de intervenciones quirúrgicas.
- Por relaciones sexuales con personas que porten el virus.
- Entre personas adictas que comparten agujas hipodérmicas.
- Por tatuajes realizados con deficientes medidas de sanidad.
- Al compartir objetos personales como máquinas de afeitar, cepillos dentales y otros.

La fase de incubación en promedio es de 60 a 90 días, aunque puede ser de 45 a 180 días. En algunos casos, este tipo de hepatitis desarrolla una enfermedad crónica que puede evolucionar a cáncer del hígado.

### ¿Cuáles son los síntomas?

Algunos individuos pueden experimentar pocos o ningún síntoma y en determinadas ocasiones las manifestaciones pueden ser tan graves que provocan la muerte. Los síntomas más comunes son:

- Náuseas
- Fiebre
- Debilidad, malestar estomacal y pérdida de apetito.
- Vómitos y dolores en las articulaciones.
- Ictericia (color amarillento en piel y membranas de los ojos o conjuntivas).

Las evaluaciones clínicas no siempre pueden reconocer la hepatitis B, por lo que es necesario que el paciente se someta a exámenes de laboratorio.

### ¿Cómo prevenir la enfermedad?

Se recomienda:

- Vacunarse contra la hepatitis B. La vacuna es segura y eficaz.
- Usar guantes durante el trabajo, si éste requiere contacto con sangre o fluidos corporales de otras personas.
- Usar condón al tener relaciones sexuales.
- Abstenerse de tener múltiples parejas sexuales.
- No compartir el cepillo de dientes o la máquina de afeitar con otras personas.
- Antes de hacerse un tatuaje o de ponerse argollas o piercing, verificar que los instrumentos a utilizar sean desechables.

## ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL

- Hacer la prueba para hepatitis B en embarazadas. Si es positiva, solicitar la vacunación del niño al nacer.
- Es importante que los portadores informen a su dentista y médico sobre su estado de portador de hepatitis B.
- Los bancos de sangre deben garantizar la transfusión de sangre segura para evitar la transmisión del virus de la hepatitis B y otros como el VIH.
- Las personas portadoras del virus deben abstenerse de donar sangre y sus derivados.

### ¿Cómo tratar la enfermedad?

Se recomienda:

- Acudir a los servicios de salud para recibir atención médica.
- Solicitar en el servicio de salud un examen completo, pues la hepatitis B es una enfermedad de transmisión sexual y podría estar combinada con otra.
- Atender las recomendaciones médicas.
- No consumir medicamentos sin una orden del doctor, pues algunos de éstos pueden presentar contraindicaciones.

### ¿Quién contrae la hepatitis B?

Cualquier persona puede contraer la hepatitis B, pero las personas en mayor riesgo son:

- Drogadictos que comparten agujas.
- Trabajadores del servicio médico que tienen contacto con sangre infectada.
- Personas que tienen sexo sin protección con múltiples parejas.
- Personas recluidas en instituciones donde habitan pacientes con problemas de conducta.
- Pacientes de hemodiálisis.
- Niños recién nacidos hijos de madres portadoras.

La hepatitis B es considerada como una enfermedad de transmisión sexual – ETS-.